

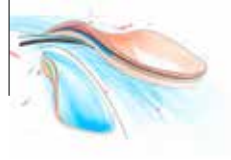
**Gerade stehn.
Gerade gehn.**



SANA CONCEPT

INSTITUT
PHYSIOMETRIE
ORTHOPÄDIE

**Behandlung von
Fuss-, Knie-, Hüft- und
Rückenschmerzen
durch Optimierung
der Körperstatik
im Alltag, Sport und Beruf.**



SANA CONCEPT

60 JAHRE ERFAHRUNG
100% SCHWEIZER HANDWERK

Fehlstatik – ein verkanntes Problem.



In den letzten Jahren zeigte sich vermehrt, dass ein erheblicher Teil der akuten und chronischen Schmerzsyndrome am Bewegungsapparat durch Fehlstellungen im Fuss-, Bein- und Rückenbereich verursacht werden. Schon geringgradige Abweichungen von den physiologischen Achsen wirken sich dabei erheblich aus.

Oft verkannt als Ursache dauernder Schmerzen, werden sie unter dem Begriff «chronifizierte Schmerzsyndrome ohne fassbare Ursache» als therapeutisch nicht angebar abgetan. Wenn derartige Fehlstellungen über Jahre unbehandelt bleiben, kann es zu irreversiblen Abnützungserscheinungen kommen.

Aspekte der «Fehlstatik», des «Schief-Stehens» und «Schief-Gehens» müssen deshalb frühzeitig erkannt und korrigiert werden.

Die aktuelle Situation der Schweizer Bevölkerung spricht für sich:

- Rund 40% der ärztlichen Konsultationen sind auf Beschwerden im muskulo-skelettalen Bereich (Gelenke, Knochen, Muskeln, Sehnen und Bänder) zurückzuführen.
- Etwa 30% der Frühinvalidisierungen sind durch Erkrankungen des Bewegungsapparats bedingt.
- Über 90% der untersuchten Stellungspflichtigen weisen bereits im Alter von 19 Jahren Fehlhaltungen auf und 39% leiden bereits unter Fuss-, Knie-, Hüft- oder Rückenschmerzen.

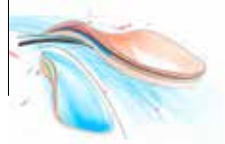
Zehn Argumente für eine Korrektur und Optimierung der Körperstatik.

- 1 Vorbeugung von Gelenkabnützungen** im Fuss-, Knie-, Hüft- und Wirbelsäulenbereich (Prophylaxe).
- 2 Vermeidung weiterer Schädigung** des Bewegungsapparates, insbesondere des Knorpels (Schadensbegrenzung).
- 3 Eine gleichmässige Druckverteilung** schont die Gelenke und die Wirbelsäule.
- 4 Mit der bestmöglichen Belastbarkeit** kann der Körper wieder sein gesamtes Potenzial nutzen.
- 5 Ein funktionell korrektes Muskelspiel** ermöglicht Ihnen natürliche Bewegungen und eine ausbalancierte Körperhaltung.
- 6 Eine korrekte Körperstatik ist wichtig für eine optimale Kraftübertragung.**
- 7 Die verbesserte Stabilität und das Gleichgewicht** geben Sicherheit im Alltag, Sport und Beruf.
- 8 Spürbare Leistungssteigerung** infolge einer Optimierung des Bewegungsablaufs.
- 9 Eine Korrektur vermindert die Verletzungsgefahr.**
- 10 Spürbar verbesserte Lebensqualität** dank gelinderten Schmerzen.



SANA CONCEPT

– eine Philosophie hat Bestand.



Bereits 1961 beschäftigte sich der Pionier Alfred Elsig mit Problemen rund um den Bewegungsablauf des Menschen. Als aktiver Leistungssportler sowie Betreuer vieler Sportlergrößen konnte er schon früh die Zusammenhänge zwischen Leistungsfähigkeit und fehlerhafter Körperstatik erkennen.

Diese Erkenntnisse, gekoppelt mit einer langjährigen Forschungstätigkeit an verschiedenen Universitäten im In- und Ausland, führten zur Entwicklung einer sehr effizienten und kostengünstigen Untersuchungs- und Behandlungsmethode zur Bekämpfung von Fuss-, Knie-, Hüft- und Rückenschmerzen.

Aus der einstigen Einmann-Praxis in Brig entstand das renommierte Institut für Physiometrie und Orthopädie – SANA

CONCEPT – bestehend aus medizinischen, wissenschaftlichen und orthopädischen Fachspezialisten sowie einem nationalen und internationalen Partner-Ärztenez.

Das in zweiter Generation geführte Unternehmen verpflichtet sich ganz der Philosophie seines Begründers und steht für Ganzheitlichkeit, Nachhaltigkeit und Qualität. Ganzheitlich, um komplexe Probleme besser erfassen und lösen zu können und nachhaltig, um eine kurzfristige Scheinoptimierung zu verhindern.

Tausende von zufriedenen Kundinnen und Kunden sind sichtbarer Beweis dieser Qualitätsstrategie - seit über 60 Jahren.

Warum System Alfred Elsig?

Das auf millimetergenauer Messung beruhende «System Alfred Elsig» besticht durch folgende Attribute:

gesamtstatisch wirkend

Bei der Untersuchungsmethode wird neben der Fusstatik die gesamte Körperstatik (Knie-, Hüft-, Rücken- und Kopfbereich) miteinbezogen.

muskelaktivierend

Mit den orthopädischen Einlagen wird das Muskelspiel der Füße, der Beine sowie des gesamten Körpers aktiv gefördert d.h. gestärkt und dadurch normalisiert (Unterstützung der muskulären Balance).



100% Schweizer Handwerk

Bei SANA CONCEPT wird jedes einzelne Produkt mit viel Liebe zur Präzision in eigenen Produktionswerkstätten in der Schweiz hergestellt.

Die Vielfalt der Faktoren verlangt eine aufwendige Handfertigung der Einlagen im Mehrschichtenaufbau ohne handelsüblich vorgefabrizierte Rohlinge. Zur Anwendung gelangen ausschliesslich hochwertige Materialien mit exakten Herkunftsangaben.

Mit dieser Produktionsweise bürgen wir für einen exzellenten Tragkomfort, beste Qualität, Wirksamkeit und Beständigkeit der Produkte.

Der Fuss als statisches Fundament.

Das menschliche Skelett besteht aus einer Kette von sich gegenseitig beeinflussenden statischen Segmenten. Der Fuss gilt als Basis des gesamten Haltungsaufbaus.

Bei der Untersuchungs- und Behandlungsmethode nach Alfred Elsig wird die Gesamtstatik des Körpers deshalb vom Fuss her korrigiert und positiv beeinflusst. Bereits Beinlängenunterschiede von 3 bis 5 mm in Verbindung mit der Korrektur der Fuss- und Beinstatik fallen dabei ins Gewicht.

Ursachen von Fuss-, Knie-, Hüft- und Rückenschmerzen

- Fehlstellungen der Füße und Beine
- Wirbelsäulenverkrümmungen
- Beinlängendifferenz
- Schonstellung infolge Schmerzen
- schlechtes Schuhwerk
- Fussveränderungen
- Beckenschiefstand
- Beckenrotation
- Schultertiefstand
- Bodenbeschaffenheit

Körperstatik. asymmetrisch symmetrisch



Fehlhaltung
Beckenschiefstand
Wirbelsäulenverkrümmung
Kopf kompensiert - verspannt!

normale Haltung
Hüftgleichstand
normaler Wirbelsäulenverlauf
Kopf zentriert

Das Wunderding im Schuh.

Unsere nach Kundenbedürfnissen wie Schmerzfreiheit, Leistungssteigerung und Prävention ausgerichtete Produktpalette liefert massgeschneiderte Problemlösungen:

SANAALLROUND

Einlagen für den Alltag, Sport und Beruf.

SANAMED

Einlagen nach Krankheitsbildern wie Fersensporn, Morton-Neuralgie, Achillodynie, Knie- und Hüftarthrose, Bandscheibenvorfall, Diskushernie u.a.

SANASPORTS

Sportartspezifische Einlagen für Golf, Ski, Jogging, Wandern, Rad, Tennis, Fussball u.a.



SANAPROF

Einlagen nach Berufsgattungen - Stehberufe, Gehberufe, Sitzberufe, besondere Berufe.

SANAKIDS

Einlagen für Kinder bei Knick-, Senk-, Plattfüssen, X- und O-Beinen u.a.

Physiometrie Static.

Bei «Physiometrie Static» handelt es sich um eine gesamtstatisch differenzierte Messmethode die es ermöglicht, die Körperstatik millimetergenau zu analysieren, um Muskeldysbalancen, funktionelle Störungen der Gelenke sowie die dadurch bedingten Schmerzsyndrome positiv zu beeinflussen bzw. zu beheben.

Sämtliche Produkte basieren auf Daten gesamtkörperstatischer und -dynamischer Messungen, Muskelfunktionsdiagnostik, Trittspuranalyse sowie statischer Berechnungen, die in unseren Untersuchungszentren in der Schweiz und in Deutschland durchgeführt werden.

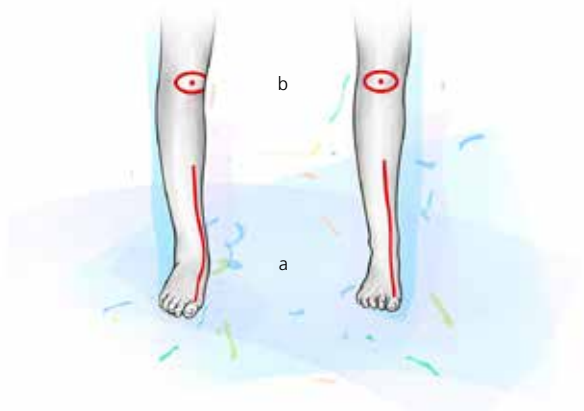
Soleo-Kalkanear-Linie.



Soleo-Kalkanear-Linie
vor der Korrektur

Soleo-Kalkanear-Linie
nach der Korrektur

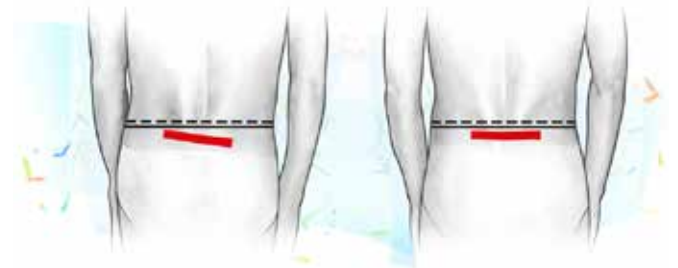
Tibia-Metatarsal-Linie. Patella-Rotations-Punkt.



a) Abweichung
der Tibia-Metatarsal-Linie
b) Verschiebung
des Patella-Rotations-Punktes

Tibia-Metatarsal-Linie sowie
Patella-Rotations-Punkt
achsengerecht

Lumbotransversal-Achse.



Lumbotransversal-Achse
vor der Korrektur

Lumbotransversal-Achse
nach der Korrektur

Der Erfolg in Zahlen.

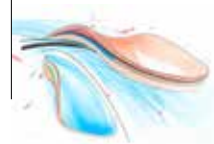
Zahlreiche wissenschaftliche Studien an verschiedenen Universitäten im In- und Ausland zeigen, dass durch die Behandlungsmethode nach Alfred Elsig

- bei durchschnittlich 80% aller Fälle eine wesentliche Linderung der Fuss-, Knie-, Hüft- und Rückenschmerzen
- und davon in rund 40% eine absolute Schmerzfreiheit aller Beschwerdebilder erreicht werden kann.

Diese konservative Therapiemöglichkeit weist in besonderem Masse Präventivwirkung auf. Sie reduziert – neben der Behebung von akuten Schmerzsyndromen – die von bestimmten Achsenfehlstellungen zu erwartenden krankhaften Sekundärfolgen.

Präventiv, auch nach Unfällen und Operationen.

Kundenstimmen.



«Allein die Tatsache, dass ein Kind ohne weitere Aufforderung der Erwachsenen die Einlagen selbständig in die entsprechenden Schuhe einbringt und auch wirklich trägt, spricht eine eigene Sprache.»

Dr. med. K.-H. V., Langenau D

«Konnte nach vier erfolglosen chirurgischen Eingriffen dank Ihren Einlagen nach mehr als 10-jähriger Wettkampfpause sogar den Jungfraumarathon bestreiten.»

J. Sch., Bremgarten CH, Sportler

«Es ist erstaunlich und erfreulich, dass ein so einfaches und billiges Mittel wie die Einlagen einer über 20-jährigen Periode von Rückenschmerzen und Bemühungen vieler Spezialisten ein Ende bereiten konnte. Vielen Dank.»

P. Sch., Köniz CH

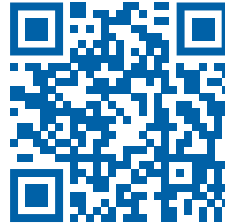
Kontakt und Informationen.

Lassen Sie Ihre Körperstatik bei einem unserer Partnerärzte oder Physical Static Analysten überprüfen.

Die SANA CONCEPT verfügt über mehrere Untersuchungszentren in der Schweiz und in Deutschland.

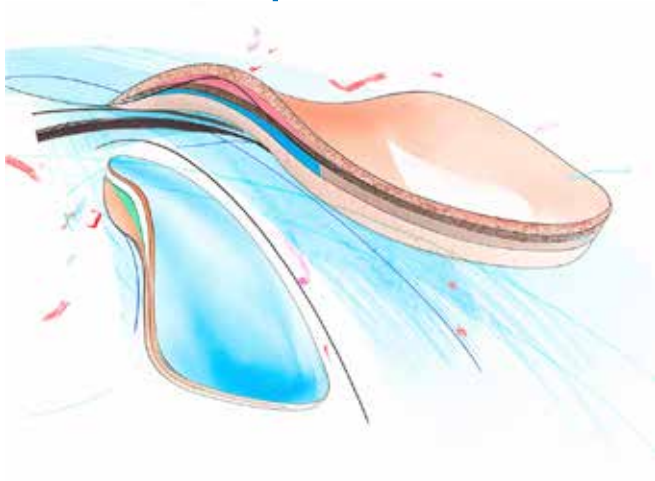
Gerne stehen wir Ihnen für eine telefonische Beratung, Terminvereinbarung oder nähere Informationen zur Verfügung.

SANA CONCEPT AG
Institut für Physiometrie und Orthopädie
Bahnhofstrasse 12
CH-3900 Brig VS
Telefon +41 (0)27 922 27 90
Telefax +41 (0)27 922 27 91
www.sana-concept.ch
info@sana-concept.ch



Ihr Vertrauensarzt

www.sana-concept.ch



SANA CONCEPT

INSTITUT
PHYSIOMETRIE
ORTHOPÄDIE